

## JADŁOSPIS

### Poniedziałek 15.05

**śniadanie:** płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kiełbasą żywiecką i ogórkiem ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** kotlet mielony; kasza kuskus; marchewka z groszkiem z wody (1, 3, 7)

**napój:** sok; woda mineralna

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z kalafiora, parmezanu i pestek dyni; kasza kuskus; marchewka z groszkiem z wody (1, 3)

**podwieczorek:** baton Ba Kids krówka Bakalland; woda mineralna (5, 7, 11)

### Wtorek 16.05

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, pomidor, rzodkiewka; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** fasolowa (9)

**drugie danie:** makaron z kurczakiem, z sosem z pomarańczowych warzyw ; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**drugie danie wegetariańskie:** makaron z sosem z pomarańczowych warzyw; surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** snacki kukurydziane Sante; sok

### Środa 17.05

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; warzywa do chrupania; chałka z masłem i konfiturą owocową; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** żurek (1, 7, 9)

**drugie danie:** kotlet schabowy; ziemniaki; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3)

**drugie danie wegetariańskie:** lasagne ze szpinakiem i warzywami z sosem śmietanowym; mix sałat z ogórkiem i rzodkiewkami (1, 3, 7)

**napój:** herbata owocowa; woda mineralna

**podwieczorek:** andruty; mleko smakowe (1,7)

### Czwartek 18.05

**śniadanie:** domowa zapiekanka z serem mozzarella i szynką, z sosoem pomidorowo-bazyliowym; jajko na twardo; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** barszcz ukraiński (7, 9)

**drugie danie:** bitka wieprzowa w sosie własnym; kasza bulgur; buraczki na ciepło (1, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** naleśniki z duszoną cukinią i serem feta; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** wafle ryżowe z polewą malinową Sante; woda mineralna (7)

### Piątek 19.05

**śniadanie:** omlet z 1 jajka z konfiturą; serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z tartymi jabłkami z cukrem pudrem; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** galaretka; sok

**WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne